

# CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2024

*Beaumier*

# LES ROCHES ROUGES

FRENCH SAINT-RAPHAËL RIVIERA



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.

Nous sommes là pour que vous vous sentiez  
au mieux de votre forme, à l'intérieur comme à  
l'extérieur.

La relaxation, le mouvement, la nutrition et les  
produits que vous appliquez sur votre peau font  
partie intégrante d'une bonne santé.

Nous nous sommes associés à Kalmar, Holidermie et  
Therabody pour vous offrir le meilleur en matière de  
santé holistique.

Des moments bien-être seront proposés dans  
notre spa grâce à nos soins ressourçants et massage  
à l'ombre de la cabine extérieure. Profitez des  
extérieurs avec notre espace gym Nohrd, notre  
piscine d'eau de mer et nos cours de yoga et pilates.

**kalmar**

**Holidermie**



**Therabody**

## NOS PRATICIENS



**Léa**

Léa a choisi l'univers du Spa Hôtelier pour partager avec vous un moment de bien-être. Praticienne de spa, et esthéticienne, elle est passionnée par le massage et les soins holistiques. Pour la 4ème saison dans établissement Beaumier, Léa est ravie de vous accueillir pour vous apporter un conseil personnalisé.

## LES MASSAGES SIGNATURE

### **SOIN JARDIN D'HERBES**

75 min - 205€

Fermez les yeux et laissez vous guider par votre respiration, écoutez cette voix qui vous mène vers une sérénité de l'esprit. Le soin utilise une diffusion d'herbes locales lors d'un massage relaxant du corps et du cuir chevelu. Enfin, le massage du visage combine des mouvements enveloppants associés aux techniques de Kobido afin de révéler l'éclat du visage. Ce rituel unique est conçu pour apaiser le corps et retrouver l'équilibre.

### **MASSAGE VITALITÉ**

50 min - 145€

Le corps s'éveille et se réveille, tout en stimulant votre état d'esprit et votre moral. Le travail sur la respiration apaise et rééquilibre avant que le brossage de la peau ne revitalise et ne stimule l'énergie. Ce massage profond et ciblé de tout le corps, combiné à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles sous tension et vous procurer un sentiment de vitalité.

### **DRAINAGE & GUA SHA CONTOUR DU CORPS**

50 min - 149€  
75 min - 205€

Ce soin associe une variation de mouvements toniques amincissants et drainants. Son efficacité repose sur l'alternance de techniques manuelles avec l'utilisation du Gua Sha corps en Quartz Rose, associé au Lait raffermissant corps et au Sérum-en-huile corps : un rituel 100% concentré sur les zones à remodeler.

La version étendue comprend un gommage sublimateur qui redonne à la peau tout son éclat et sa douceur.

## MASSAGES

**MASSAGE SUR MESURE** 50 min -145€  
75 min -200€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

**MASSAGE SPORTIF THERABODY™** 50 min -149€

Un massage efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

**MASSAGE MATERNITÉ** 50 min -145€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU** 50 min -145€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

**MASSAGE EN EXTÉRIEUR** 50 min -160€  
**(Massage sur mesure uniquement)**

À l'ombre, écoutez les vagues de l'océan pendant que votre thérapeute vous prodigue le massage adapté à vos besoins. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à tous les problèmes et rééquilibrer le corps et l'esprit.

**SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE** 7€

Ajoutez le **THERAGUN PRO** au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

*Chaque massage est réalisé sur mesure et nous nous adaptons à la pression que vous préférez et au résultat que vous souhaitez obtenir.*

## SOINS DU CORPS

### **THERABODY™ JETAIR COMPRESSION RÉCUPÉRATION DES JAMBES**

20 min - 30€

Rechargez vos jambes après un voyage en avion ou un exercice physique et soulagez la fatigue musculaire, les courbatures ou les gonflements. Les nouvelles bottes RecoveryAir de Therabody utilisent un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération post-sportive plus rapide.

### **GOMMAGE CORPOREL**

30 mins - 85€

Notre gommage au sel d'Epsom exfolie et reminéralise votre peau tandis que les huiles de coco et de pépins de pastèque aux vertus antioxydantes apportent une hydratation naturelle.

## SOINS DU VISAGE

Fondée par Melanie Huynh, ancienne rédactrice de mode de Vogue Paris, et son ami Jérôme Paris, chirurgien plasticien de renom, Holidermie propose une approche holistique des soins de la peau.

La marque associe des produits cosmétiques à des compléments alimentaires et à des programmes de massage du visage pour vous aider à vous épanouir pleinement. Après chaque soin du visage, vous pouvez déguster un Gummie Beauté, un Cube de Cacao au Collagène et un Thé Elixir pour la peau.

### **SOIN PREMIUM HOLIDERMIE & CRYOLIFT** 75 min - 195€

C'est un rituel complet qui combine des techniques de massages kobido aux bienfaits tenseurs du froid afin d'atténuer, hydrater et lifter les traits. Le soin débute par une exfoliation douce, un masque éclat suivi de l'utilisation de globes de cryotenseur qui vont sculpter les muscles du visage. Votre peau ressortira repulpée, nourrie et lumineuse.

### **SOIN SIGNATURE HOLIDERMIE** 60 min - 150€

C'est un soin complet qui combine des techniques de massages kobido aux bienfaits du drainage à l'aide du Gua sha au quartz rose. Votre peau sera exfoliée en douceur puis enveloppée dans notre masque éclat, pendant que l'effet de chaleur décuplera la pénétration des actifs. Le visage et l'esprit seront apaisés, les traits détendus, le teint frais et la mine repulpée.

### **SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT HOLIDERMIE** 30 min - 85€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques de Kobido et des outils de massage au quartz rose, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.



## ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 85€

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte. (*\* soins réservés aux plus de 8 ans*)

**MASSAGE DU COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU**

OU

**MASSAGE DES MAINS & PIEDS**

OU

**MASSAGE DU VISAGE**

-

## MOMENT BIEN-ÊTRE

**YOGA, PILATES & MÉDITATION**

Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga, pilates et méditation sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours (cours privés sur demande), le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner à la réception de l'hôtel.

**AIRE DE FITNESS EXTÉRIEURE NOHRD**

Il est établi que faire de l'exercice en plein air permet de réduire le stress. Profitez d'un regain d'énergie physique et mentale dans notre espace de sport en plein air, dotée d'équipements ergonomiques en bois naturel Nohrd qui permettent de faire travailler le corps, avec le bruit de la mer en arrière-plan pour rééquilibrer l'esprit.

-

## NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

*(Packages disponibles pour nos clients séjournant à hôtel uniquement)*

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces forfaits lors de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits. Afin de garantir des disponibilités, nous vous recommandons de programmer avec nous vos soins dès l'achat de votre forfait.

### **FORFAIT REMÈDE SPORTIF** 300€

1x Massage Sportif Therabody (50 min), 1x Massage vitalité (50 min),  
1x Therabody Jetair Compression Récupération des Jambes (20 min)

### **FORFAIT BIEN-ÊTRE OPTIMAL** 450€

1 x Drainage & Gua Sha Contour du Corps (75 min), 1 x Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir chevelu (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

### **FORFAIT FUTURE MAMAN** 350€

1 x Gommage Corps (30 min), 1 x Massage Maternité (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)



## NOS OFFRES

*(Offres disponibles pour les clients extérieurs uniquement)*

Trois forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à nos installations :

### ÉVEIL MATINAL\* - 170€ par personne

Une vue imprenable, le bruit des vagues, le goût d'un croissant, l'odeur du café chaud, le toucher d'un modelage. Réveillez vos sens. Profitez de ce moment privilégié en savourant notre petit-déjeuner suivi d'un massage personnalisé de 50 minutes. Du lundi au vendredi, le petit déjeuner de 8h à 10h et votre soin à 10h ou 11h15.

*\*ce forfait ne donne pas accès aux piscines.*

### OFFRE DÉJEUNER & SPA\* - 195€ par personne

Profitez d'un massage sur mesure de 50 minutes, à 11h15 ou 15h, et d'un déjeuner comprenant une entrée et un plat principal ou un plat principal et un dessert ainsi qu'un verre de vin ou d'une grande bouteille d'eau, dans notre restaurant La Plage (ouvert de 12h à 14h) (sur une sélection préalablement établie).

*\*ce forfait ne donne pas accès aux piscines.*

### OFFRE JOURNÉE DÉJEUNER, SPA & TRANSAT

- 265€ par personne

Offrez-vous un moment de détente avec un massage sur mesure de 50 minutes, à 11h15 ou 15h ou 16h15, un accès à l'espace de remise en forme, aux 2 piscines et à un transat, ainsi qu'un déjeuner comprenant une entrée et un plat principal ou un plat principal et un dessert ainsi qu'un verre de vin ou une grande bouteille d'eau, dans notre restaurant

La Plage (ouvert de 12h à 14h)(sur une sélection préalablement établie).

## BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness.

Plus d'informations sur notre site [www.beaumier.com](http://www.beaumier.com)

*Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.*

## INFORMATIONS

### **Arrivée**

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au Spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

### **Politique d'annulation**

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

### **Âge**

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nous pouvons adapter certains traitements aux 8-18 ans avec l'accord et l'accompagnement des parents.

### **Hygiène**

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. N'hésitez pas à vous laver et à vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

### **Paiement**

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux ou seront mis sur le compte de la chambre.

### **Conditions médicales**

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

### **Grossesse**

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

### **Ambiance**

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa.

*Tarifs valables pour la saison 2024*

## **LES ROCHES ROUGES**

90, Boulevard de la 36<sup>e</sup> Division du Texas  
83530 Saint-Raphaël

Tél. +33 (0)4.89.81.40.60  
spa.lesrochesrouges@beaumier.com  
www.beaumier.com

