

# CARTE DES SOINS

HIVER 2024-2025

*Baumannier*

**LE FITZ ROY**

Alt. 2300 M VAL THORENS ALPES



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous savons que nos clients sont susceptibles d'être ici pour les sports de neige, l'après-ski ou les deux, c'est pourquoi notre menu est axé sur la préparation et la récupération afin d'optimiser le bien-être pendant votre séjour.

Remettez-vous-en aux mains de notre équipe de spécialistes qui maîtrisent des techniques thérapeutiques avancées pour soulager les tensions musculaires, apaiser les muscles fatigués, nourrir la peau ou favoriser une bonne nuit de sommeil.

Nous avons établi un partenariat avec Therabody™, Maison Caulières et Holidermie pour offrir les tout derniers équipements et produits.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés à l'aide de produits délicats tels que des huiles chauffées et des tables de massage chauffées, parfait avant ou après une journée d'activité en plein air.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.

**Holidermie**



 **Therabody**

## NOS SOINS SIGNATURES

Fondée par Xavier Desforges de Caulières, c'est une propriété familiale d'artisans huiliers depuis plus de 300 ans au sein de laquelle est transmis un savoir-faire de génération en génération.

Maison Caulières, située en Touraine au cœur des Châteaux de la Loire, crée des soins d'exception inspirés des éléments de la nature et exprimés au fil des saisons.

### **JARDIN DES ALPES**

*75 min - 205€*

Fermez les yeux et laissez-vous guider par votre respiration, écoutez cette voix qui vous mène vers une sérénité de l'esprit. Le soin utilise une diffusion de plantes de montagne lors d'un massage relaxant du corps aux notes de miel. Enfin, le massage du visage combine des mouvements enveloppants associés aux techniques de Kobido afin de révéler l'éclat du visage. Ce rituel unique est conçu pour apaiser le corps et retrouver l'équilibre.

### **DEEP TISSUE - RETOUR AUX SOURCES**

*75 min - 205€*

Après un rituel de bienvenue comprenant un gommage des pieds, ce massage est conçu pour rééquilibrer votre corps, combinant techniques suédoises et deep tissue américain. En étirant les couches musculaires profondes, les tensions sont soulagées, la qualité du sommeil améliorée et l'anxiété réduite.

### **SPORTIF THERABODY™**

*50 min - 145€*

Un massage efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™ se concentrent sur des zones spécifiques de tension pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

## MASSAGES

**MASSAGE SUR MESURE** 50 min - 140€  
75 min - 200€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce soin associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et rééquilibrer le corps et l'esprit.

**MASSAGE MATERNITÉ** 50 min - 130€

Un massage réconfortant, adapté à ce moment si particulier. Ce soin doux soulagera les tensions et les jambes lourdes, vous offrant une expérience paisible et relaxante.

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES  
& CUIR CHEVELU** 50 min - 140€

Un massage accordant une attention particulière aux zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur et apaiser votre esprit.

**DRAINAGE & GUA SHA  
CONTOUR DU CORPS** 50 min - 150€

Ce soin associe une variation de mouvements toniques amincissants et drainants. Son efficacité repose sur l'alternance de techniques manuelles avec l'utilisation du Gua Sha corps en Quartz Rose, associé au Lait raffermissant corps et au Sérums-en-huile corps : un rituel 100% concentré sur les zones à remodeler.

**SUPLÉMENTS BIEN-ÊTRE** 7€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

*Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.*

## NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

*(Forfaits disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)*

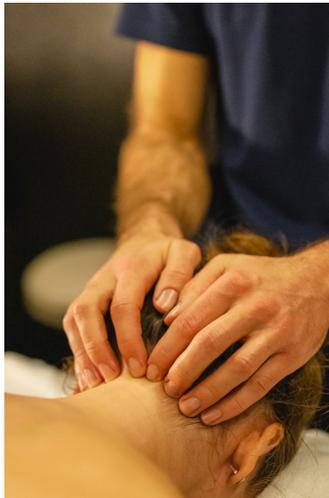
Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces forfaits, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. En achetant un forfait, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

*Nous vous recommandons de programmer vos soins avec nous dès l'achat de votre forfait.*

**FORFAIT REMÈDE SPORTIF** 300€  
1x Massage Sportif Therabody (50 min), 1x Massage Deep Tissue - Retour aux sources (50 min), 1x Therabody Jetair Compression Récupération des Jambes (20 min)

**FORFAIT BIEN-ÊTRE OPTIMAL** 450€  
1 x Drainage & Gua Sha Contour du Corps (75 min), 1 x Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir chevelu (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

**FORFAIT FUTURE MAMAN** 350€  
1 x Gommage Corps (30 min), 1 x Massage Maternité (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)



*Veillez noter que les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être modifiés.*

## SOINS DU CORPS

### **THERABODY™ JETAIR COMPRESSION RÉCUPÉRATION DES JAMBES**

20 min - 30€

Rechargez vos jambes après un voyage en avion ou un exercice physique et soulagez la fatigue musculaire, les courbatures ou les gonflements. Les nouvelles bottes RecoveryAir de Therabody utilisent un système de compression qui stimule la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé et à une récupération post-sportive plus rapide.

### **GOMMAGE CORPOREL**

30 min - 85€

Notre gommage 100% naturel aux graines de colza oxygène votre peau tandis que l'huile de colza apporte une hydratation en renforçant la barrière cutanée contre les agressions extérieures de l'hiver.

### **VENTRE APAISÉ**

50 min - 130€

Le ventre, notre deuxième cerveau. Un rituel holistique conçu pour favoriser le bien-être et l'élimination du stress. Ce soin est idéal pour lutter contre les ballonnements et améliorer la digestion. Au cœur de ce soin, une stimulation des points énergétiques est associée à un massage aux pierres chaudes.

-

## ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle\* et nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

### **MASSAGE DU COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU**

30 min - 70€

### **MASSAGE DES MAINS & PIEDS**

30 min - 70€

### **MASSAGE DU VISAGE**

30 min - 70€

*\* soins réservés aux enfants de 6 à 17 ans*

-

## SOINS DU VISAGE

Fondée par Mélanie Huynh, ancienne rédactrice de mode de Vogue Paris, et son ami Jérôme Paris, chirurgien plasticien de renom, Holidermie propose une approche holistique de la beauté. La marque associe des produits cosmétiques à des compléments nutritionnels et à des programmes d'automassage du visage pour vous aider à vous épanouir pleinement. Après chaque soin du visage, vous pouvez déguster un Gummie Beauté, un Cube de Cacao au Collagène et un Thé Elixir pour la peau.

### **SOIN SIGNATURE HOLIDERMIE**

60 min - 150€

C'est un soin complet qui combine des techniques de massages kobido aux bienfaits du drainage à l'aide du Gua Sha au quartz rose. Votre peau est exfoliée en douceur puis enveloppée dans notre masque éclat, pendant que l'effet de chaleur décuple la pénétration des actifs. Le visage et l'esprit seront apaisés, les traits détendus, le teint frais et la mine repulpée.

### **SOIN DRAINANT HOLIDERMIE**

60 min - 150€

Une expérience apaisante et revitalisante spécialement conçue pour les peaux délicates. Ce soin unique commence par un drainage manuel dynamique pour relancer les flux tout en douceur. Enfin, un drainage à froid avec nos duos rollers libérera les toxines et ravivera l'éclat naturel de votre peau.

### **FLASH KOBIDO**

30 min - 85€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques de Kobido et des outils de beauté au quartz rose, ce massage du visage offre un teint éclatant de santé ainsi qu'une texture de peau lissée et repulpée.

### **DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE**

30 min - 85€

Apaisez et décongestionnez votre peau en libérant les toxines avec ce massage doux et relaxant. Votre visage est dégonflé, revitalisé et retrouve son éclat.

## MOMENT BIEN-ÊTRE

### YOGA & MÉDITATION

Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, apaiser vos tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de mouvement de yoga ou des instructions personnelles sont régulièrement disponibles. Pour connaître l'horaire des cours, le lieu et les horaires, veuillez vous renseigner auprès du spa ou de la réception de l'hôtel.



## NOS OFFRES

**OFFRE JOURNÉE SPA PETIT-DÉJEUNER** 160€ par personne

Profitez d'un petit-déjeuner complet, d'un massage sur mesure de 50 minutes et d'un accès de 2 heures.

**Une offre unique permettant aux non-résidents d'accéder à notre spa, y compris la piscine et les espaces thermaux.**

**OFFRE DUO PARENT-ENFANT** 30 min - 150€

Une parenthèse à partager avec votre enfant lors d'un massage de 30 minutes en cabine double. Un moment privilégié pour profiter en famille.

-

## BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness ou de la boutique Lifestyle.

*Veillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.*



## INFORMATIONS

### Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir, 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

### Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24 heures ou en cas de non-présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

### Paiement

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux, ou être mis sur le compte de la chambre.

### Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé ou de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme «massage» est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

### Grossesse

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4 et le 8 mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la réservation.

### Ambiance

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de mettre leurs téléphones en silencieux afin que chacun puisse profiter pleinement de son moment.

*Tarifs valables pour la saison 2024–2025*

## LE FITZ ROY

Place de l'Église  
73440 Val Thorens

Tél. +33 (0)4.79.00.04.78  
spa.lefitzroy@beaumier.com  
www.beaumier.com

