

# CARTE DES SOINS TREATMENT MENU

HIVER / WINTER 2025-2026

*Beaumier*  
**LES 3 VALLÉES**  
38 1700 M COURCHEVEL ALPES

chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.  
Remettez-vous-en aux mains d'Eva,  
thérapeute et massothérapeute.

Pour vous préparer à votre journée en montagne ou pour soulager votre corps après avoir dévalé les pistes de ski, nous avons conçu une carte proposant plusieurs massages pouvant répondre à vos besoins.

Nous avons choisi de travailler avec la marque Maison Caulières. Nos massages sont réalisés avec 4 de leurs huiles de soin pour accentuer les bienfaits du massage que vous aurez choisi.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.

-

At Beaumier, your well-being is our priority.  
Place yourself in the expert hands of Eva,  
therapist and massage therapist.

Whether you're preparing for a day in the mountains or soothing your body after skiing down the slopes, we've designed a menu offering a variety of massages tailored to your needs.

We've chosen to partner with the brand Maison Caulières. Our massages are performed using four of their care oils to enhance the benefits of your chosen treatment.

Feel the worries of the world fade away with an unforgettable spa and wellness experience.

# LA CARTE DES SOINS SIGNÉS MAISON CAULIÈRES

Maison Caulières – L'excellence des huiles depuis 1714

Maison Caulières, fondée par la famille Desforges de Caulières, perpétue depuis 1714 un savoir-faire d'artisans huiliers transmis de génération en génération. Installée en Touraine, au cœur des Châteaux de la Loire, la famille cultive depuis plus de 300 ans colza, lin et tournesol, qu'elle transforme en huiles nobles reconnues pour leur authenticité et leurs qualités rares.

De ce patrimoine unique naissent des soins d'exception, inspirés des éléments naturels et du rythme des saisons.

Les créations Maison Caulières offrent une expérience sensorielle raffinée, alliant naturalité, élégance et richesse des matières premières issues de ses propres terres.

## OUR TREATMENTS MENU BY MAISON CAULIÈRES

Maison Caulières – Excellence in oils since 1714

Maison Caulières, founded by the Desforges de Caulières family, has been perpetuating the expertise of artisan oil producers passed down from generation to generation since 1714. Based in Touraine, in the heart of the Loire Valley, the family has been growing rapeseed, flax, and sunflowers for over 300 years, transforming them into fine oils renowned for their quality. Based in Touraine, in the heart of the Loire Valley, the family has been growing rapeseed, flax, and sunflowers for over 300 years, transforming them into fine oils renowned for their authenticity and rare qualities.

This unique heritage has given rise to exceptional skincare products inspired by natural elements and the rhythm of the seasons. Maison Caulières creations offer a refined sensory experience, combining naturalness, elegance, and the richness of raw materials sourced from its own land.



MAISON CAULIÈRES

# MASSAGES

## MASSAGE CALIFORNIEN *CALIFORNIEN MASSAGE*

50 min - 140 € / 75 min - 210 €

Massage relaxant avec la pression de votre choix sur le corps, de la tête aux pieds. Ce massage sensoriel vous fera prendre conscience de votre corps tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

*Relaxing massage with pressure chosen by you, on all the body (from the top to toes). It's a sensorial moment with body awareness, which will improve the blood and lymph circulation.*

## MASSAGE «DEEP TISSUE» *«DEEP TISSUE» MASSAGE*

50 min - 145 € / 75 min - 220 €

Ce massage détend les muscles et libère le corps des tensions. Ce massage profond est par définition plus appuyé avec un effet immédiat sur le relâchement des muscles et du système nerveux.

*Strong pressure to relax muscles and all the body. There are also a direct impact of the nervous system.*

## MASSAGE SPORTIF / RÉCUPÉRATION *RECOVERY MASSAGE*

30 min - 90 €

C'est un travail axé spécifiquement sur les muscles, avec des manœuvres rapides et appuyées pour un drainage et une récupération post-effort optimale.

*Work to specifically muscles with quickly and tonics manipulations to have an optimal drainage post effort.*

## MASSAGE «SUR MESURE» *CUSTOM MASSAGE*

50 min - 140 €

Un massage du corps à la demande en fonction d'une pathologie particulière ou simplement à votre préférence. S'adapte aux femmes enceintes.

*A full-body massage tailored to address a specific condition or simply customized to your preference. Suitable for pregnant women.*

## SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

### **SOIN VISAGE DRAINANT HOLIDERMIE** 60 min - 150 € *HOLIDERMIE DRAINING FACIAL TREATMENT*

Une expérience apaisante et revitalisante spécialement conçue pour les peaux délicates. Ce soin unique commence par un drainage manuel dynamique pour relancer les flux tout en douceur. Enfin, un drainage à froid avec nos duos rollers libérera les toxines et ravivera l'éclat naturel de votre peau.

*A soothing and revitalizing experience specially designed for delicate skin. This unique treatment begins with dynamic manual drainage to gently stimulate circulation. Finally, cold drainage with our roller duos will release toxins and revive your skin's natural radiance.*

### **DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE** 30 min - 85 € *FACIAL LYMPHATIQUE DRAINAGE*

Apaisez et décongestionnez votre peau en libérant les toxines avec ce massage doux et relaxant. Votre visage est dégonflé, revitalisé et retrouve son éclat.

*Soothe and decongest your skin by releasing toxins with this gentle and relaxing massage. Your face is deflated, revitalized, and regains its radiance.*

## ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle\* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

MASSAGE DU COU, ÉPAULES  
& CUIR CHEVELU

30 min - 85 €

MASSAGE DES MAINS & PIEDS

30 min - 85 €

-

## CHILDREN & TEENS

We are pleased to offer a selection of treatments suitable for our younger guests\* and look forward to welcoming them when accompanied by an adult

NECK, SHOULDERS & SCALP MASSAGE

30 min - 85 €

HAND & FOOT MASSAGE

30 min - 85 €

## NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

*(Forfaits disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)*

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces forfaits à prix réduits, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour.

### **FORFAIT REMÈDE SPORTIF** 400 € (au lieu de 450 €)

1x Massage Deep Tissue (75 min), 1x Massage Récupération (30 min),  
1x Massage «sur mesure» (50 min)

### **FORFAIT BIEN-ÊTRE** 445 € (au lieu de 495 €)

1x Massage Californien (75 min), 1x Massage Deep Tissue (50 min), 1x  
Massage «sur mesure» (50 min)

### **FORFAIT DÉCOUVERTE** 50 € (au lieu de 280 €)

1x Massage Californien (50 min), 1x Massage «sur mesure» (50 min)

-

## OUR WELLNESS PACKAGES

*(Packages available for our resident guests only)*

We have gathered a selection of our most popular treatments to offer these discounted packages, which you can use at your leisure throughout your stay.

### **SPORTS REMEDY PACKAGE** 400 € (instead of 450 €)

1x Deep Tissue Massage (75 min), 1x Recovery Massage (30 min), 1x  
Custom Massage (50 min)

### **WELLNESS PACKAGE** 445 € (instead of 495 €)

1x Californian Massage (75 min), 1x Deep Tissue Massage (50 min), 1x  
Custom Massage (50 min)

### **DISCOVERY PACKAGE** 250 € (instead of 280 €)

1x Californian Massage (50 min), 1x Custom Massage (50 min)

-

## INFORMATIONS

## INFORMATION

### Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

### Arrival

Hotel guests are kindly invited to arrive at the spa in their bathrobe 10 minutes before their appointment. In case of delay, your treatment may be shortened out of respect for the next guest.

### Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24 heures ou en cas de non-présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

### Cancellation Policy

If you wish to modify or cancel an appointment, please notify us at least 24 hours in advance. For any cancellation made less than 24 hours in advance or in case of a no-show, the full cost of the treatment will be charged.

### Paiement

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux, ou être mis sur le compte de la chambre.

### Payment

Payments can be made by credit card, cash, gift vouchers, or charged to the room account.

### Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé ou de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme «massage» est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

### Medical Conditions

When booking, please inform us of any health issues or ongoing medical treatments.

All our treatments are designed to provide relaxation and well-being and are not intended to be therapeutic. For clarity, the term «massage» refers to a well-being massage.

### Grossesse

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la réservation.

### Pregnancy

Treatments for pregnant women are only available between the 4th and 8th months of pregnancy. Outside this period, no treatments can be performed for the well-being of your baby. Please inform us of your pregnancy at the time of booking.

### Ambiance

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de mettre leurs téléphones en silencieux afin que chacun puisse profiter pleinement de son moment.

### Ambiance

The spa's atmosphere is dedicated to calm and disconnection, which is why we kindly ask our guests to set their phones to silent mode so that everyone can fully enjoy their moment.

*Tarifs valables pour la saison 2025-2026 / Rates for the season 2025-2026*

## LES 3 VALLÉES

Rue Park City  
73120 Courchevel

Tél. +33 (0)4.79.08.00.12  
spa.les3vallees@beaumier.com  
www.beaumier.com